

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ MAYIS 2020 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.05.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Hasanpaşa Köfte/Bulgur Pil.550kal) Sebze Çorbası(180kal) Elma(100kal)	Patlıcan Musakka(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Ayrar(90kal)
2.05.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peynir Kr.Helva-S.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)	TavukPırzola/HavuçTarator(450kal) Şehriye Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)
3.05.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Y.Zeytin	Orman Kebabı(350kal) Yayla Çorbası(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(400kal)	Etlı Türü(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Ayrar(90kal)
4.05.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-T.Yağ	Patates Oturtma(320kal) Düğün Çorbası(180kal) Portakal(100kal)	Izgara Köfte/Piyaz(500kal) Mercimek Çorbası(180kal) Güllaç(350kal)
5.05.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Yörem Kebabı(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Kemalpaşa Tatlı(400kal)	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
6.05.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Mantı(360kal) Zyt.Barbunya(300kal) Portakal(100kal)	Et Sote/Pilav(550kal) Alaca Çorba(180kal) Elma(100kal)
7.05.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Kadınbudu Köfte/Püre(450kal) Kremalı Sebze Çorba(180kal) Revani(400kal)	Patlıcan Musakka(350kal) Antep Pilavı(330kal) Ayrar(90kal)
8.05.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Etlı Nohut(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Ayrar(90kal)	Sebzeli Fırın Baget(400kal) Soslu Makarna(320kal) Şekerpare (400kal)
9.05.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peynir Kr.Helva-S.Zeytin	Çiftlik Köfte(350kal) Karışık Kızartma-Yoğ.(350kal) Elma(100kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Ayrar(90kal)
10.05.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Y.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Rosto Köfte/Püre(450kal) Ezogelin Çorbası(180kal) Güllaç(350kal)
11.05.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-T.Yağ	Çıtır Tavuk/Rus Salatası(500kal) Alaca Çorba(180kal) Elma(100kal)	Patlıcan Musakka(350kal) Özbek Pilavı(330kal) Ayrar(90kal)
12.05.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Kıymalı İspanak/Yoğ(300kal) Soslu Makarna(320kal) Portakal(100kal)	Şehriyeli Güveç(400kal) Domates Çorbası(180kal) Kemalpaşa Tatlısı(400kal)
13.05.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Mititi Köfte/Küp Patates Mercimek Çorbası(180kal) Elma(100kal)	Etlı Biber Dolma/Yoğ. Domates Çorbası(180kal) Portakal(100kal)
14.05.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Tavuk Döner/Pilav(550kal) Kremalı Sebze Çorbası(180kal) Ayrar(90kal)
15.05.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Et Sote/Sebzeli Bulgur Pil.(550kal) Şehriye Çorbası(180kal) Ayrar(90kal)	Etlı Türü(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Portakal(100kal)
16.05.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peynir Kr.Helva-S.Zeytin	Mantı(360kal) Zyt.Barbunya(300kal) Portakal(100kal)	Kadınbudu Köfte/Püre(450kal) Mercimek Çorbası(180kal) Güllaç(350kal)
17.05.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Y.Zeytin	Haşlama Tavuk(350kal) İç Pilav(330kal) Ayrar(90kal)	Etlı Nohut(350kal) Antep Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)

18.05.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-T.Yağ	Etlı Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Portakal(100kal)	Et Döner /PirinçPilavı(550kal) Şehriye Çorbası(180kal) Ayran(90kal)
19.05.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Dizme Köfte(350kal) Köylü Çorba(180kal) Elma(100kal)	Patlıcan Musakka(350kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)
20.05.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Etlı Biber Dolma/Yoğ.(300kal) Ezogelin Çorba(180kal) Şekerpare400kal)	Tavuk Pirzola/Rus Salatası(450kal) Alaca Çorba(180kal) Şambalı(400kal)
21.05.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tas Kebabı(400kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayran(90kal)	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
22.05.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal) Peynirli Milföy Böreği(450kal) Portakal(100kal)	İzmir Köfte(400kal) Soslu Makarna(320kal) İrmik Helvası (400 kal)
23.05.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peynir Kr.Helva-S.Zeytin	Tavuk Pirzola/Rus Sal.(500kal) Köylü Çorba(180kal) Elma(100kal)	Karnıyarık(300kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Ayran(90kal)
24.05.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Y.Zeytin	Etlı Nohut(350kal) Antep Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Et Sote-Pirinç Pilavı(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Revani(400kal)
25.05.2020 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-T.Yağ	Izgara Köfte/Patates Kız.(500kal) Yayla Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)	Etlı Biber Dolma/Yoğ.(300kal) Domates Çorba(180kal) Portakal(100kal)
26.05.2020 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etlı Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)	Tavuk Şinitzell/Hav. Tarator(500kal) Mercimek Çorbası(180kal) Elma(100kal)
27.05.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Şehriyeli Güveç(450kal) Domates Çorba(180kal) Revani(400kal)	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Ayran(90kal)
28.05.2020 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Milföy Böreği(450kal) Yoğurt(180kal)	Hasanpaşa Köfte/Püre Mercimek Çorbası(180kal) Şekerpare
29.05.2020 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Sebzeli Fırın Baget(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Ayran(90kal)	Etlı Türlü(250kal) Fırın Makarna(450kal) Portakal(100kal)
30.05.2020 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peynir Kr.Helva-S.Zeytin	Etlı Biber Dolma/Yoğ.(300kal) Domates Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)	Patlıcan Kebabı(500kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
31.05.2020 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Y.Zeytin	Rosto Köfte/Püre(500kal) Mercimek Çorbası(180kal) Elma(100kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Peynirli Milföy Böreği(450kal) Yoğurt(180kal)