

SAĞLIK TESİSLERİ EKİM 2020 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.10.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Patlıcan Musakka/300 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Izgara Köfte-Piyaz/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Supangle/300 kal
2.10.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma-Bulgur Pilav/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Mevsim Salata/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Penirli Gül Böreği/420 kal Ayrın/90 kal
3.10.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Nohut/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Fırın Tavuk-Rus Salatası/420 kal Şehriye Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal
4.10.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartma/330 kal Mandalina/100 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
5.10.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Türölü/250 kal Fırın Makarna/320 kal Elma/100 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Köylü Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal
6.10.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Sarma-Patates Salatası/420 kal Tarhana Çorbası/180 kal Aşure/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Avcı Böreği/420 kal Ayrın/90 kal
7.10.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
8.10.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Et Döner-Pirinç Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayrın/90 kal	Patlıcan Musakka/300 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
9.10.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Tavuk Pirzola-Nohutlu Pirinç Pilavı/420 Şehriye Çorbası/180 kal Keşkül/300 kal
10.10.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Yayla çorbası/180 kal Kemalpaşa/400 kal	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
11.10.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Peynirli Erişte/320 kal Mandalina/100 kal	Karışık Izgara-Bulgur Pilavı/330 kal Toyga çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
12.10.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Köylü Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Etlı Türölü/250 kal Penirli Kol Böreği/420 kal Elma/100 kal
13.10.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Izgara Köfte-Makarna Salatası/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şambalı/400 kal
14.10.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Düğün Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Patates Oturtma/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
15.10.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Mandalina/100 kal	Tavuk Döner-Pirinç Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayrın/90 kal

16.10.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Supangle/300 kal	Etili Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
17.10.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etili Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Tarhana Çorbası/180 kal Revani/400 kal
18.10.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Peynirli Milföy Böreği/420 kal Karışık Komposto/180 kal
19.10.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etili Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	İzmir Köfte/420 kal Soslu Makarna/330 kal Mandalina/100 kal
20.10.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Döner-Pirinç Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
21.10.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Kıymalı Ispanak - Yoğurt/300 kal Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal	Fırın Tavuk-Rus Salatası/420 kal Köylü Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
22.10.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	İzmir Köfte/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Aşure/400 kal	Etili Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
23.10.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etili Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Mandalina/100 kal	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Mevsim Salata/100 kal
24.10.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Sarma-Kısır/420 kal Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal	Etili Bezelye/250 kal Peynirli Kol Böreği/420 kal Elma/100 kal
25.10.2020 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Dalyan Köfte-Patates Püresi/550 kal Yayla çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
26.10.2020 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kıtır/180 Mevsim Salata/100 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Peynirli Erişte/320 kal Yoğurt/180 kal
27.10.2020 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etili Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Mandalina/100 kal	Tavuk Pirzola-Rus Salatası /420 Ezogelin Çorba/180 kal Kemalpaşa/400 kal
28.10.2020 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Toyga çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal	Etili Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
29.10.2020 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etili Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Karışık Izgara-Makarna Salatası/330 Köylü Çorba/180 kal Keşkül/300 kal
30.10.2020 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Patates Oturtma/320 kal Yayla Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
31.10.2020 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Erişte/320 kal Elma/100 kal	Izgara Köfte-Piyaz/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal