

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ EYLÜL 2021 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Pilav Üstü Et Döner / 550 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Ayran / 90 kal	Etlı Türlü / 250 kal Lebeniye Çorbası / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
2.09.2018 Perşembe	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Taze Fasulye / 250 kal Fırın Makarna /320 kal Kavun / 150 kal	Hasanpaşa Köfte (Bulgur P.) / 500 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Aşure / 400 kal
3.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Karışık Izgara (Mak. Salatası) / 480 kal Soslu Karışık Kızartma / 300 kal Şekerpare/400kal	Etlı Bezelye / 250 kal Avcı Böreği / 420 kal Karışık Komposto / 180 kal
4.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Karniyarık / 320 kal Şeh. Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal	Tavuk Pirzola (Kısır) / 480 kal Toyg Çorbası / 180 kal Supangle/ 300 kal
5.09.2018 Pazar	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kadınbudu Köfte (Püre) / 380 kal Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek) /180 kal Mevsim Salata / 100 kal	Patates Oturtma / 320 kal Düğün Çorba/180kal Karpuz / 150 kal
6.09.2018 Pazartesi	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Nohut / 350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Orman Kebabı / 350 kal Ezogelin Çorbası / 180 kal Şambali / 400 kal
7.09.2018 Salı	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Yörem Kebabı / 450 kal Şehriye Çorbası / 180 kal Fıstıklı İrmik helvası/450kal	Patlıcan Musakka / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal
8.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Türlü / 250 kal Cevzli Erişte / 380 kal Üzüm/ 150 kal	Mititi Köfte- Küp Patates / 420 kal Mercimek Çorba /180 kal Mevsim Salata / 100 kal
9.09.2018 Perşembe	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tas kebabı / 350 kal Özbek pilavı /330 kal Ayran / 90 kal	Etlı Taze Fasulye / 250 kal Y.Mer. Bulgur Pilavı / 330 kal Kavun / 100 kal
10.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Biber Dolma (yoğ.) / 430 kal Tarhana Çorbası / 180 kal Şeftali / 100 kal	Tavuk Şinitzel (Makarna Sal.) / 480 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Şekerpare/400kal
11.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç / 390 kal Yoğ. Karışık Kızartma / 300 kal Kekli Supangle / 300 kal	Etlı Türlü / 250 kal Sosyete Mantısı / 420 kal Üzüm / 100 kal
12.09.2018 Pazar	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye / 250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Izgara Köfte-Küp patates / 400 kal Toyg Çorbası / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
13.09.2018 Pazartesi	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Pilavüstü Tavuk Döner / 550 kal Ezogelin Çorba/ 180 kal Ayran / 90 kal	Kıymalı Karışık Dolma-Yoğurt /430 kal Köylü Çorba (180 kal) Revani / 400 kal
14.09.2018 Salı	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Taze Fasulye / 250 kal Soslu Makarna / 330 kal Aşure / 400 kal	Hasanpaşa köfte -Bulgur Pilavı / 420 kal Alaca Çorbası / 180 kal Şeftali / 100 kal
15.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma (P.Pilavı) / 550 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Kavun / 100 kal	Etlı Türlü / 250 kal Avcı Böreği / 420 kal Yoğurt / 180 kal

16.09.2018 Perşembe	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patlıcan Musakka / 320 kal Meyaneli Bulgur Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal	Tavuk Haşlama / 350 kal İç Pilav / 330 kal Şekerpare/400kal
17.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Rosto Köfte (Pat.Püre) / 450 kal Mercimek Çorba / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal	Etli Bezelye / 250 kal Fırın Makarna / 320 kal Karışık Komposto / 180 kal
18.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patates Oturtma / 320 kal Antep Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Pilav Üstü Et Kavurma / 550 kal Toyga Çorbası / 180 kal Kavun/ 150 kal
19.09.2018 Pazar	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Orman Kebabı / 350 kal Alaca Çorbası / 180 kal Etirmek Tatlısı / 400 kal	Etli Nohut /350 kal Şeh. Pirinç Pilavı / 330 kal Mevsim Salata / 100 kal
20.09.2018 Pazartesi	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Karniyarık / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 180 kal	Karışık Izgara -Rus Salatası / 480 kal Ezogelin Çorba/ 180 kal Üzüm / 100 kal
21.09.2018 Salı	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Fırın Baget (Pat. Salatası) / 550 kal Toyga Çorbası / 180 kal Armut / 100 kal	Kıymalı Karışık Dolma-yoğurt / 430 kal Tavuklu Şehriye Çorba / 180 kal Şambali / 400 kal
22.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Kurufasulye / 350 kal Antep Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Çiftlik Köfte / 350 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma / 330 kal Kavun / 100 kal
23.09.2018 Perşembe	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Pilavüstü Et Döner/ 550 kal Tarhana Çorbası / 180 kal Ayran / 90 kal	Patates Oturtma / 320 kal Köylü Çorba / 180 kal Revani / 400 kal
24.09.2018 Cuma	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Türlü / 250 kal Fırın Makarna / 320 kal Şekerpare / 400 kal	Kağıt Kebabı (P.Pilavı) / 550 kal Kaşarlı Domates Çorbası / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
25.09.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Izgara Köfte-Rus Salatası/ 400 kal Mercimek Çorba /180 kal Şeftali / 100 kal	Patlıcan Musakka / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal
26.09.2018 Pazar	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etli Bezelye / 250 kal Cevizli Erişte / 380 kal Yoğurt / 180 kal	Tavuk Sarma-Kısır / 400 kal Şehriye Çorbası / 180 kal Revani / 400 kal
27.09.2018 Pazartesi	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Mititi Köfte- Küp Patates / 420 kal Köylü Çorba / 180 kal Üzüm / 100 kal	Etli Taze Fasulye / 250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Cacık / 100 kal
28.09.2018 Salı	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Nohut / 350 kal Şeh. Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Şehriyeli Güveç / 390 kal Yoğ. Karışık Kızartma / 300 kal Şambali / 400 kal
29.09.2018 Çarşamba	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Pilavüstü Tavuk Döner / 550 kal Ezogelin Çorba/ 180 kal Ayran / 90 kal	Etli Türlü / 250 kal Sosyete Mantısı / 420 kal Armut / 100 kal
30.09.2018 Perşembe	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Kıymalı Karışık Dolma (yoğ.) / 430 kal Mercimek Çorba (Kıtır Ekmek) / 180 kal Aşure / 400 kal	Tas Kebabı/350 Özbek pilavi/330 Mevsim Salata / 100 kal