

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ EKİM 2021 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.10.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Düğün Çorba/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal	Patlıcan Musakka/300 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
2.10.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Baget-Patates Salatası/420 kal Köylü Çorba/180 kal Etimek Tatlısı/400 kal
3.10.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Yayla çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
4.10.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Türölü/250 kal Fırın Makarna/320 kal Elma/100 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Ezogelin Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal
5.10.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Şehriye Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Patlıcan Musakka/300 kal Antep Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
6.10.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Kadınbuda Köfte-Patates Püresi/390 kal Toyga çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal
7.10.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Et Döner-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Ayran/90 kal	Etlı Bezelye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Karışık Komposto/180 kal
8.10.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Mantı/365 kal Tarhana Çorbası/180 kal Şambalı/400 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal
9.10.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Elma/100 kal	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
10.10.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Karışık Izgara-Patates Salatası/330 kal Şehriye Çorbası/180 kal Aşure/400 kal
11.10.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Kıymalı İspanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Erişte/320 kal Elma/100 kal
12.10.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Izgara Köfte-Makarna Salatası/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Supangle/300 kal
13.10.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Kavurma-Pilav/550 kal Köylü Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
14.10.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Elma/100 kal	Tavuk Pirzola-Nohutlu Pir Pilavı /420 Şehriye Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal
15.10.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbuda Köfte-Patates Dilim/390 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Tulumba Tatlısı/400 kal-Profitrol/350 k	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Ayran/90 kal

16.10.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etli Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Karışık Komposto/180 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartma/300 kal Elma/100 kal
17.10.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Tavuk Sarma-Makarna Salatası/420 kal Şehriye Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Patates Oturtma/320 kal Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı/330 kal Ayran/90 kal
18.10.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Izgara Köfte-Kısır/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Sütlac/300 kal
19.10.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Etli Bezelye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Karışık Komposto/180 kal
20.10.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Türlü/250 kal Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/400 Şehriye Çorbası/180 kal Kemalpaşa/400 kal
21.10.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Toyga çorbası/180 kal Supangle/300 kal	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Soslu Makarna/320 kal Mandalina/100 kal
22.10.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Keşkek/365 kal-Patates Oturtma/320 kal Tarhana Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal	Bahçevan Kebabı/550 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Ayran/90 kal
23.10.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mevsim Salata/100 kal	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
24.10.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etli Taze Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	İzmir Köfte/420 kal Yayla çorbası/180 kal Şambali/400 kal
25.10.2021 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Köylü Çorba/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Etli Türlü/250 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
26.10.2021 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Avcı Böreği/420 kal Mandalina/100 kal	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal
27.10.2021 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Izgara Köfte-Havuç Tarator/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Aşure/400 kal	Etli Bezelye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Elma/100 kal
28.10.2021 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Orman Kebabı/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Revani/400 kal
29.10.2021 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Pirzola-Nohutlu Pir Pilavı /420 Şehriye Çorbası/180 kal Mevsim Salata/100 kal	Etli Taze Fasulye/250 kal Kıymalı Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
30.10.2021 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etli Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Terbiyeli Köfte/420 kal Soslu Makarna/330 kal Mandalina/100 kal
31.10.2021 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Karışık Izgara-Rus Salatası/330 kal Toyga çorbası/180 kal Kemalpaşa/400 kal	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal