

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ KASIM 2021 YEMEK LİSTESİ

| | KAHVALTI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|--|---|--|
| 1.11.2021 PAZARTESİ | Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal) Soslu Makarna(320kal) Şambalı(400kal) | Yufka Kebabı(420kal) Ezogelin Çorba(180kal) Elma(100kal) |
| 2.11.2021 SALI | Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin | Tavuk Haşlama(350kal) Özbek Pilavı(330kal) Mevsim Salata(100kal) | Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Ayran(90kal) |
| 3.11.2021 ÇARŞAMBA | Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ | Etlı Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal) | Dizme Köfte(350kal) Köylü Çorba(180kal) Şekerpare(400kal) |
| 4.11.2021 PERŞEMBE | Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Et Döner/Pilav(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayran(90kal) | Etlı Bezelye(250kal) Fırın Makarna(420kal) Elma(100kal) |
| 5.11.2021 CUMA | Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ | Etlı Türlü(250kal) Peynirli Milföy Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal) | Tavuk Sote/Bulgur Pilavı(550kal) Tarhana Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal) |
| 6.11.2021 CUMARTESİ | Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin | İzmir Köfte(420kal) Toyga Çorba(180kal) Revani(400kal) | Etlı Kuru Fasulye(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal) |
| 7.11.2021 PAZAR | Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin | Patates Oturtma(350kal) Düğün Çorba(180ka) Elma(180kal) | Çoban Kavurma/Pilav(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Ayran(90kal) |
| 8.11.2021 PAZARTESİ | Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ | Tavuk Pirzola/Rus Salatası(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Aşure(400kal) | Kıymalı Kapuska(250kal) Avcı Böreği(420kal) Üzüm Komposto(180kal) |
| 9.11.2021 SALI | Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin | Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal) | Çiftlik Köfte(350kal) Köylü Çorba(180kal) Elma(100kal) |
| 10.11.2021 ÇARŞAMBA | Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ | Şehriyeli Güveç(400kal) Yoğurtlu Karışık Kızartma(300kal) Mandalina(100kal) | Kıymalı Karnabahar(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Etımek Tatlısı(350kal) |
| 11.11.2021 PERŞEMBE | Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal) Soslu Makarna(320kal) Kayısı Komposto(180kal) | Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Nohutlu Pirinç Pilavı(330kal) Ayran(90kal) |
| 12.11.2021 CUMA | Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ | Rosto Köfte/Püre Sebze Çorbası(180kal) Profitro/Supanglel(400kal) | Mantı(350kal) Zty.Barbunya(350kal) Mandalina(100kal) |
| 13.11.2021 CUMARTESİ | Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin | Etlı Taze Fasulye(250kal) Peynirli Milföy Böreği(420kal) Ayran(90kal) | Tas Kebabı(350kal) Alaca Çorba(180kal) Mevsim Salata |
| 14.11.2021 PAZAR | Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin | Çıtır Tavuk/Havuç Tarator Şehriye Çorbası(180kal) Şekerpare(400kal) | Etlı Türlü(250kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal) |
| 15.11.2021 PAZARTESİ | Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ | Etlı Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Mevsim Salata(100kal) | Izgara Köfte/Patates Kızı(400kal) Mercimek Çorba(180kal) Aşure(400kal) |
| 16.11.2021 SALI | Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin | Tavuk Döner/Pilav(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Ayran(90kal) | Etlı Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(330kal) Yoğurt(180kal) |
| 17.11.2021 ÇARŞAMBA | Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ | Etlı Bezelye(250kal) Patatesli Kol Böreği(420kal) Mandalina(100kal) | Sebzeli Kebap(350kal) Toyga Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal) |
| 18.11.2021 PERŞEMBE | Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Kadınbudu Köfte/Püre(450kal) Mercimek Çorba(180kal) Şekerpare(400kal) | Kıymalı Ispanak/Yoğurt(300kal) Cevizli Erişte(330kal) Elma(100kal) |

| | | | |
|-------------------------|--|--|---|
| 19.11.2021 CUMA | Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ | Etlü Türlü(250kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal) | Karışık Izgara/Rus Salatası(500kal) Alaca Çorba(180kal) Supangle(300kal) |
| 20.11.2021 CUMARTESİ | Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin | Tavuk Pirzola/Kısır(500kal) Kremalı Sebze Çorba(180kal) Elma(100kal) | Patates Oturtma(350kal) Düğün Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal) |
| 21.11.2021 PAZAR | Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin | Etlü Taze Fasulye(250kal) Peynirli Erişte(330kal) Yoğurt(180kal) | Çiftlik Köfte(350kal) Ezogelin Çorba(180kal) Etirmek Tatlısı(350kal) |
| 22.11.2021 PAZARTESİ | Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ | Çoban Kavurma/Pilav(550kal) Tarhana Çorba(180kal) Ayran(90kal) | Mantı(350kal)/Keşkek Sebze Çorbası(180kal) Elma(100kal) |
| 23.11.2021 SALI | Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin | Kıymalı Ispanak/Yoğ(300kal) Peynirli Milföy Böreği Mandalina(100kal) | Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Mevsim Salata(100kal) |
| 24.11.2021 ÇARŞAMBA | Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ | Izgara Köfte/Fırın Patates(450kal) Kremalı Sebze Çorba(180kal) Aşure(400kal) | Etlü Türlü(250kal) Fırın Makarna(420kal) Kayısı Komposto(180kal) |
| 25.11.2021 PERŞEMBE | Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin | Etlü Kurufasulye(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal) | Şehriyeli Güveç(400kal) Tarhana Çorba(180kal) Şambali(400kal) |
| 26.11.2021 CUMA | Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ | Tavuk Döner/Pilav(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayran(90kal) | Etlü Kapuska(250kal) Patatesli Kol Böreği Mandalina(100kal) |
| 27.11.2021 CUMARTESİ | Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin | Etlü Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(330kal) Yoğurt(180kal) | Hasanpaşa Köf./Bulgur Pil.(550kal) Tarhana Çorba(180kal) Elma(100kal) |
| 28.11.2021 PAZAR | Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin | Orman Kebabı(350kal) Alaca Çorba(180kal) Sütlaç(300kal) | Etlü Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayran(90kal) |
| 29.11.2021 PAZARTESİ | Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ | Kıymalı Karnabahar(250kal) Cevizli Erişte(330kal) Revani(400kal) | Haşlama Tavuk(350kal) İç Pilav(330kal) Mevsim Salata(100kal) |
| 30.11.2021 SALI | Çay-Şeker Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin | Mititi Köfte/Küp Patates(500kal) Mercimek Çorba(180kal) Elma(100kal) | Kıymalı Ispanak/Yoğurt(300kal) Patatesli Kol Böreği(420kal) Üzüm Komposto(180kal) |