

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ HAZİRAN 2022 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.06.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Mantı/365 kal Tarhana Çorbası/180 kal Şambali/400 kal	İzmir Köfte/420 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Çilek/100 kal
2.06.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Çoban Kavurma-Bulgur Pilavı/550 kal Toyga Çorba/180 kal Çoban Salata/100 kal	Etlü Türlü/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
3.06.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Tavuk Sarma-Patates Salatası /550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Kemalpaşa Tatlısı/400 kal
4.06.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Izgara Köfte-Makarna Salatası/420 kal Tarhana Çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Etlü Nohut/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
5.06.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etlü Bezelye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Erik/100 kal	Karışık Izgara--Nohut Pilav/350 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Çoban Salata/100 kal
6.06.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Pirzola-Rus Salatası/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
7.06.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlü Türlü/250 kal Sosyete Mantısı/420 kal Çilek/100 kal	HasanPaşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Toyga Çorba/180 kal Supangle/400 kal
8.06.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal	Etlü Taze Fasulye/250 kal Cevizli Erişte/330 kal Erik/100 kal
9.06.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlü Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Tavuk Izgara-Özbek Pilavı/550 Köylü Çorba/180 kal Çoban Salata/100 kal
10.06.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Kadınbudu Köfte-Fırın Patates/390 kal Kaşarlı Domates Çorbası/180 Aşure/400 kal	Keşkek/Patates Oturtma/320 kal Tarhana Çorbası/180 kal Çilek/100 kal
11.06.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlü Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Bahçevan Kebabı/390 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Etimek Tatlısı/400 kal
12.06.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/300 kal İç Pilav/330 kal Çoban Salata/100 kal	Mantı/365 kal Ezogelin Çorba/180 kal Malta Eriği/100 kal
13.06.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Izgara Köfte-Piyaz/420 kal Yayla Çorbası/180 kal Şambali/400 kal
14.06.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Kavurma-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Ayran/90 kal	Etlü Türlü/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Çilek/100 kal
15.06.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Keşkek/Patates Oturtma/320 kal Köylü Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Tavuk Döner-Pirinç Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal

16.06.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	HasanPaşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Toyga Çorba/180 kal Çoban Salata/100 kal	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
17.06.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Erik/100 kal	Karışık Izgara--Kısır/350 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
18.06.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Pirzola-Patates Salatası/550 kal Tarhana Çorbası/180 kal Aşure/400 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Antep Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
19.06.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etlı Kuru Fasulye/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	İzmir Köfte/420 kal Soslu Makarna/320 kal Çoban Salata/100 kal
20.06.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Çilek/100 kal	Mantı/365 kal Köylü Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
21.06.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Domates Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Şambalı/400 kal	Sebzeli Tavuk Sote/300 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Malta Eriği/100 kal
22.06.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	İslim Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Yayla Çorbası/180 kal Çoban Salata/100 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Cevizli Erişte/330 kal Yoğurt/180 kal
23.06.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Türölü/250 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Karpuz/100 kal	Et Döner-Pirinç Pilavı/550 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Ayran/90 kal
24.06.2022 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Rus Salatası/550 Ezogelin Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal	Patlıcan Musakka/320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal
25.06.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Mititi Köfte-Fırın Patates/350 kal Toyga Çorba/180 kal Supangle/400 kal
26.06.2022 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Karışık Izgara--Nohutlu Pilav/350 kal Köylü Çorba/180 kal Çoban Salata/100 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Soslu Makarna/320 kal Çilek/100 kal
27.06.2022 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patlıcan Musakka/320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Tavuk Baget-Kısır/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şambalı/400 kal
28.06.2022 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	HasanPaşa Köfte-Bulgur Pilav/350 kal Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Karpuz/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
29.06.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Keşkek/Patates Oturtma/320 kal Tarhana Çorbası/180 kal Kakaolu Puding/500 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Yoğurtlu Karışık Kızartması/300 kal Malta Eriği/100 kal
30.06.2022 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Tavuk Döner-Pirinç Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Biber Dolma-Yoğurt/430 kal Domates Çorbası -Kıtır Ekmek/180 Şekerpare/400 kal