

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ TEMMUZ 2022 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.07.2022 CUMA	Çay Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(320kal) Şeftali(100kal)	Dizme Köfte(350kal) Ezogelin Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
2.07.2022 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Patlıcan Kebabı(400kal) Bulgur Pilavı(320kal) Cacık(90kal)	Mantı(300kal) Mercimek Çorba(180kal) Supangle(300kal)
3.07.2022 PAZAR	Çay Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Yoğurt(180kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Köylü Çorba(180kal) Revani(400kal)
4.07.2022 PAZARTESİ	Çay Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Izgara Köfte/Rus Salatası(550kal) Şehriye Çorba(180kal) Kavun(100kal)	Patates Oturtma(300kal) Düğün Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
5.07.2022 SALI	Çay Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Etli Biber Dolma/Yoğurt(300kal) Mercimek Çorba(180kal) Şambali (400kal)	Tas Kebabı(400kal) Alaca Çorba(180kal) Şeftali(100kal)
6.07.2022 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Haşlama(350kal) İç Pilav(320kal) Yoğurt(180kal)	Etli Bezelye(250kal) Cevizli Erişte(320kal) Kavun(140kal)
7.07.2022 PERŞEMBE	Çay Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etli Türlü(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Karpuz(150kal)	Rosto Köfte/Püre(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Etirmek Tatlısı(400kal)
8.07.2022 CUMA	Çay Yumurta Bal-Tereyağ	Et Döner/Pilav(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayrın(90kal)	Kabak Musakka/Yoğ.(300kal) Soslu Makarna(330kal) Kiraz (100kal)
9.07.2022 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Karnıyarık(300kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Cacık(90kal)	Çıtır Tavuk/Küp Patates(550kal) Sebze Çorbası(180kal) Üzüm(100kal)
10.07.2022 PAZAR	Çay Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Terbiyeli Köfte Soslu Makarna(320kal) Çoban Salata	Etli Kuru Fasulye(350kal) Antep Pilavı(320kal) Yoğurt(180kal)
11.07.2022 PAZARTESİ	Çay Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etli Biber Dolma/Yoğurt(300kal) Alaca Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)	Çoban Kavurma/Bulgur Pıl.(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Karpuz(150kal)
12.07.2022 SALI	Çay Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Tavuk Şinitzel/Dom.-Sal.Söğ(500kal) Şehriye Çorba(180kal) Şeftali(100kal)	Etli Bezelye(250kal) Cevizli Erişte(320kal) Ayrın(90kal)
13.07.2022 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Türlü(250kal) Fırın Makarna(420kal) Yoğurt(180kal)	Hasanpaşa Köfte/Bul Pıl.(500kal) Tarhana Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(400kal)
14.07.2022 PERŞEMBE	Çay Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Şehriyeli Güveç(450kal) Yoğurtlu Karışık Kızt.(350kal) Karpuz (150kal)	Patlıcan Musakka(300kal) Özbek Pilavı(320kal) Cacık(90kal)
15.07.2022 CUMA	Çay Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Biber Dolma/Yoğurt(300kal) Mercimek Çorba(180kal) Üzüm(100kal)	Tavuk Pirzola/Makar.Sal(500kal) Domates Çorba(180kal) Supangle(300kal)
16.07.2022 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	İzmir Köfte(350kal) Toyga Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)	Etli Bezelye(250kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Ayrın(90kal)
17.07.2022 PAZAR	Çay Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etli Kuru Fasulye(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(320kal) Yoğurt(180kal)	Sebzeli Kebap(400kal) Köylü Çorba(180kal) Kavun(140kal)
18.07.2022 PAZARTESİ	Çay Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Döner/Pilav(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayrın(90kal)	Etli Kabak Dolma/Yoğ.(300kal) Tarhana Çorba(180kal) Şambali(400kal)
19.07.2022 SALI	Çay Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Etli Türlü(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Karpuz(150kal)	Mititi Köfte/Küp Patates(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Supangle(300kal)

20.07.2022 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Patlıcan Kebabı(400kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Cacık(90kal)	Mantı(300kal) Köylü Çorba(180kal) Kavun(140kal)
21.07.2022 PERŞEMBE	Çay Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Cevzlı Erişte(320kal) Kiraz (100kal)	Tavuk Sote/Bulgur Pilavı(500kal) Mercimek Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)
22.07.2022 CUMA	Çay Yumurta Bal-Tereyağ	İzmir Köfte(350kal) Patlıcan-Biber Kız./Yoğ. Fıstıklı İrmik Helva	Etlı Nohut(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Cacık (180kal)
23.07.2022 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etlı Taze Fasulye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Karpuz (190kal)	Şehriyeli Güveç(450kal) Domates Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
24.07.2022 PAZAR	Çay Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Şinitzel/Kısır(500kal) Alaca Çorba(180kal) Etimek Tatlısı(400kal)	Patlıcan Musakka(300kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Cacık(90kal)
25.07.2022 PAZARTESİ	Çay Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Patates Oturtma(250kal) Düğün Çorba(180kal) Kavun(100kal)	Izgara Köfte/Sos.Biber Kızı.(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Supangle(300kal)
26.07.2022 SALI	Çay Yumurta Tah.Pekmez-S.Zeytin	Et Döner/Pilav(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Ayran(90kal)	Etlı Türü(250kal) Cevzlı Erişte(320kal) Karpuz(150kal)
27.07.2022 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Biber Dolma/Yoğurt(300kal) Tarhana Çorba(180kal) Şekerpare(400kal)	Tavuk Haşlama(350kal) Soslu Makarna(330kal) Mevsim Salata(100kal)
28.07.2022 PERŞEMBE	Çay Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Kadınbudu Köfte/Püre(500kal) Sebze Çorbası(180kal) Üzüm(100kal)	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Kol Böreği(420kal) Kavun (190kal)
29.07.2022 CUMA	Çay Yumurta Bal-Tereyağ	Karnıyarık(300kal) Özbek Pilavı(330kal) Cacık(90kal)	Orman Kebabı(350kal) Yayla Çorba(180kal) Fıstıklı İrmik Helva(400kal)
30.07.2022 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Sezeli Fırın Tavuk(350kal) Köylü Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)	Etlı Nohut(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(320kal) Yoğurt(180kal)
31.07.2022 PAZAR	Çay Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Taze Fasulye(250kal) Peynirli Erişte(330kal) Karpuz (190kal)	Terbiyeli Köfte(350kal) Soslu Makarna(330kal) Şambali (150kal)