

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ AĞUSTOS 2022 YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle	Akşam
01.08.2022 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Bal - Tereyağ	Çoban Kavurma - Bulgur Plv. (500 kal) Mercimek Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Kabak Kalye (250 kal) Soslu Makarna (320 kal) Kayısı (100 kal)
02.08.2022 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Etli Bezelye (250 kal) Avcı Böreği (420 kal) Yoğurt (180 kal)	Sebzeli Fırın Tavuk (350 kal) Tarhana Çorba (180 kal) Ettimek Tatlısı (400 kal)
03.08.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Hasanpaşa Köfte - Bulgur Plv. (500 kal) Toyga Çorba (180 kal) Çoban Salata (100 kal)	Patlıcan Musakka (300 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)
04.08.2022 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Etli Biber Dolma – Yoğurt (240 kal) Alaca Çorba (180 kal) Karpuz (150 kal)	Orman Kebabı (340 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Supangle (300 kal)
05.08.2022 Cuma	Çay - Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Tavuk Pirzola – Pilav (500 kal) Şehriye Çorba (180 kal) Şambali (400 kal)	Etli Taze Fasulye (250 kal) Cevizli Erişte (380 kal) Yoğurt (180 kal)
06.08.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Etli Kuru Fasulye (350 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)	Mititi Köfte - Küp Patates (500 kal) Köylü Çorba (180 kal) Şeftali (100 kal)
07.08.2022 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Yeşil Zeytin	Tavuk Şinitzel - Makarna Sal. (100 kal) Domates Çorba (180 kal) Revani (400 kal)	Etli Türlü (250 kal) Peynirli Milföy Böreği (420 kal) Yoğurt (180 kal)
08.08.2022 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Bal - Tereyağ	Etli Bezelye (250 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)	Şehriyeli Güveç (390 kal) Yoğurtlu Karışık Kızartma (300 kal) Kavun (140 kal)
09.08.2022 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Et Döner - Pirinç Pilavı (550 kal) Mercimek Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Patates Oturtma (550 kal) Düğün Çorba (180 kal) Çoban Salata (100 kal)
10.08.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Etli Biber Dolma – Yoğurt (240 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Karpuz (150 kal)	Tas Kebabı (340 kal) Antep Pilavı (330 kal) Ayran (90 kal)
11.08.2022 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Çıtır Tavuk - Rus Salatası (100 kal) Domates Çorba (180 kal) Fıstıklı İrmik Helvası (400 kal)	Etli Taze Fasulye (250 kal) Patatesli Kol Böreği (420 kal) Üzüm (100 kal)
12.08.2022 Cuma	Çay - Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Karniyarik (250 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)	İzmir Köfte (340 kal) Yayla Çorba (180 kal) Şekerpare (400 kal)
13.08.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Çoban Kavurma - Bulgur Plv. (500 kal) Tarhana Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Etli Biber Dolma – Yoğurt (240 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Karpuz (150 kal)
14.08.2022 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Yeşil Zeytin	Etli Türlü (250 kal) Peynirli Erişte (380 kal) Yoğurt (180 kal)	Orman Kebabı (340 kal) Lebeniye Çorba (180 kal) Şambali (400 kal)
15.08.2022 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Bal - Tereyağ	İslim Köfte – Noh. Pirinç Plv.(500 kal) Alaca Çorba (180 kal) Kavun (140 kal)	Etli Kuru Fasulye (350 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)

16.08.2022 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Etli Bezelye (250 kal) Peynirli Gül Böreği (420 kal) Yoğurt (180 kal)	Yörem Kebabı (420 kal) Şehriye Çorba (180 kal) Karpuz (150 kal)
17.08.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Tas Kebabı (340 kal) Nohutlu Pirinç Pilavı (330 kal) Çoban Salata (100 kal)	Etli Taze Fasulye (250 kal) Sosyete Mantısı (365 kal) Kavun (140 kal)
18.08.2022 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Etli Biber Dolma - Yoğurt (240 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Şeftali (100 kal)	İzmir Köfte (340 kal) Yoğurtlu Karışık Kızartma (300 kal) Kemalpaşa (400 kal)
19.08.2022 Cuma	Çay - Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Tavuk Döner/Pirinç Pilavı (500 kal) Mercimek Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Patates Oturtma (550 kal) Düğün Çorba (180 kal) Üzüm (100 kal)
20.08.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Etli Bezelye (250 kal) Peynirli Makarna (320 kal) Yoğurt (180 kal)	Patlıcan Kebabı (350 kal) Özbek Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)
21.08.2022 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Yeşil Zeytin	Çiftlik Köfte (340 kal) Köylü Çorba (180 kal) Kavun (140 kal)	Etli Taze Fasulye (250 kal) Cevizli Erişte (380 kal) Mürdüm Eriği (100 kal)
22.08.2022 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Bal - Tereyağ	Patlıcan Musakka (300 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)	Şehriyeli Güveç (390 kal) Yoğurtlu Karışık Kızartma (300 kal) Üzüm (100 kal)
23.08.2022 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Tavuk Pirzola – Kısır (500 kal) Lebeniye Çorba (180 kal) Şambali (400 kal)	Etli Nohut (350 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Çoban Salata (100 kal)
24.08.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Etli Biber Dolma-Yoğurt (240 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Kavun (140 kal)	İslim Köfte - Nohutlu Pilav (500 kal) Tarhana Çorba (180 kal) Yoğurt (180 kal)
25.08.2022 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Et Döner-Pilav (500 kal) Mercimek Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Etli Türlü (250 kal) Cevizli Erişte (380 kal) Karpuz (150 kal)
26.08.2022 Cuma	Çay - Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Etli Bezelye (250 kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (330 kal) Yoğurt (180 kal)	Sebzeli Fırın Tavuk (350 kal) Alaca Çorba (180 kal) Supangle (300 kal)
27.08.2022 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Çiftlik Köfte (340 kal) Yoğurtlu Karışık Kızartma (300 kal) Şeftali (100 kal)	Patlıcan Musakka (300 kal) Özbek Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)
28.08.2022 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Yeşil Zeytin	Etli Taze Fasulye (250 kal) Soslu Makarna (320 kal) Üzüm (100 kal)	Tavuk Şinitzel - Rus Salata (100 kal) Şehriye Çorba (180 kal) Revani (400 kal)
29.08.2022 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Bal - Tereyağ	Çoban Kavurma –Bulgur Plv. (500 kal) Kaşarlı Domates Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Etli Biber Dolma - Yoğurt (240 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Karpuz (150 kal)
30.08.2022 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Etli Türlü (250 kal) Soslu Makarna (320 kal) Kavun (140 kal)	Rosto Köfte – Patates Püresi (500 kal) Tutmaç Çorba (180 kal) Supangle (300 kal)
31.08.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Tavuk Sarma – Yoğ. Kuskus Sal (100 kal) Tarhana Çorba (180 kal) Aşure (400 kal)	Etli Kuru Fasulye (350 kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (100 kal)