

ERİŞKİNLİK DÖNEMİ*				
GENEL TARAMA	18 yaş ve üzeri erişkinler	-Ağırlık, boy, beden kitle indeksi ve bel çevresi ölçümleri, -Arteriyel tansiyon ölçümü -Açlık Plazma Glukozu, -Total kolesterol, HDL, LDL kolesterol, Trigliserid, -ALT, -Kreatinin, -TSH - Tam kan sayımı - EKG - TİT	Yılda bir kez	
DIABETES MELLİTUS TARAMASI	≥40 yaş yetişkinlere ve -18-40 yaş arası aşağıdaki risk faktörlerinin en az birisini barındıran kişilere; • BMI≥25kg / m ² (bel çevresi kadında >88 cm, erkekte >102 cm) • Fiziksel inaktivite • Birinci derece yakınında DM öyküsü • 4.1 kg'ın üstünde bebek doğurma öyküsü • Gestasyonel DM öyküsü • Hipertansiyon (KB> 140/90 veya HT için tedavi alan), • HDL<35 mg/dl veya TG>250 mg/dl • Polikistik over öyküsü • Daha önce bozulmuş glukoz toleransı veya bozulmuş açlık glukozu öyküsü • Kardiyovasküler hastalık • İnsülin rezistansı ile ilgili klinik durumları olan (örn:akantosis nigrikans) kişiler	-Açlık plazma glukozu veya HbA1c	Üç yılda bir kez	
KARDİOVASKÜLER OLAYLARDAN KORUNMADA RİSK DEĞERLENDİRİLMESİ	40 yaş altı bireylerde ailesinde erken yaşta aterosklerotik hastalık öyküsü varsa, 40 yaş üstü bireylerde ise başvuru sebebinden bağımsız olarak	-Kardiyovasküler **risk değerlendirmesi yapılarak, risk saptanan gruplarda gerekli yaşam tarzı değişiklikleri ve önerilen izlemler yapıldıktan sonra ilgili uzmanlık dalına yönlendirilmeli	Bir kez	
MEME KANSERİ TARAMASI (KADIN)	20 yaş üstü kadınlara	-Ayda bir kez kendi kendine meme muayenesi yapmaları konusunda eğitim verilmesi		
	20-40 yaş arası kadınlarda; birinci derece akrabalarında meme kanseri öyküsü	Bulunanlara	-Rutin klinik meme muayenesi	Yılda bir kez
		Bulunmayanlara	-Rutin klinik meme muayenesi	İki yılda bir kez
	40-69 yaş arası bütün kadınlara	-Rutin klinik meme muayenesi -Dijital/konvansiyonel mamografi	Yılda bir kez İki yılda bir kez	
KOLOREKTAL KANSER TARAMASI (KADIN/ERKEK)	50-70 yaş grubu yetişkinlere	-GGK	İki yılda bir kez	
	Not: Birinci derece akrabalarında kolorektal kanser veya adenomatöz polip, ülseratif kolit, crohn hastalığı ya da kalıtsal polipozis veya polipozis dışı sendrom öyküsü olan bireylerde taramaya 40 yaşında başlanmalı, birinci derece akrabalarında erken yaşta kolorektal kanser ortaya çıkanlarda taramaya 40 yaşından bağımsız olarak kanserin çıkış yaşından beş yıl önce başlanılmalı	-Kolonoskopi	On yılda bir kez	
SERVİKS KANSERİ VE PREKANSERÖZ LEZYONLARIN TARAMASI (KADIN)	30-65 yaş arası kadınlara	-Papanicolou testi (PAP Smear testi) veya -Human Papilloma Virüs testi (HPV testi)	Her beş yılda bir kez	

* "Aile Hekimliği Uygulamasında Önerilen Periyodik Sağlık Muayeneleri ve Tarama Testleri Rehberi" kaynak alınarak oluşturulmuştur.

** Skor Türkiye Ölçeği kullanılarak Kardiyovasküler Risk Değerlendirme Klavuzuna göre yapılacaktır.