

SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ EKİM 2018 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.10.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Şinitzel-Patates Salatası/400 Şehriye Çorbası/180 kal Aşure/400 kal	Etlı Bezelye/250 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
2.10.2018 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Mantı/365 kal Ezogelin Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal	İzmir Köfte/420 kal Soslu Karışık Kızartma/330 kal Mandalina/100 kal
3.10.2018 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Et Döner-Pilav/550 kal Kaşarlı Domates Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Kayısı Komposto/180 kal
4.10.2018 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Patlıcan Musakka/300 kal Nohutlu Prinç Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Fırın Tavuk-Kısır/420 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
5.10.2018 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Izgara Köfte-Piyaz/400 kal Toyga çorbası/180 kal Tel Kadayıf/400 kal	Etlı Türölü/250 kal Fırın Makarna/320 kal Elma/100 kal
6.10.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Çiftlik Köfte/350 kal Alaca Çorba/180 kal Şambalı/400 kal
7.10.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Pirzola/Fırın Patates 420 kal Köylü Çorba/180 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal	Etlı Bezelye/250 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
8.10.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Reçel-Tereyağ	Etlı Türölü/250 kal Cevizli Erişte/320 kal Mandalina/100 kal	Dalyan Köfte-Bulgur Pilavı/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Keşkül/250 kal
9.10.2018 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Et Kavurma-Pilav/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Mısırlı Mevsim Salata/100 kal	Etlı Taze Fasulye/250 kal Avcı Böreği/420 kal Elma/100 kal
10.10.2018 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Çtır Tavuk-Rus Salatası/400 kal Şehriye Çorbası/180 kal Şekerpare/400 kal
11.10.2018 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Kadınbudu Köfte-Patates Püresi/390 kal Ezogelin Çorba/180 kal Supangle/250 kal	Patlıcan Musakkka/300 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
12.10.2018 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Bezelye/250 kal Patatesli Gül Böreği/420 kal Ayran/90 kal	Sebzeli Kebab/400 kal Bulgur Pilavı/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
13.10.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Tavuk Sarma-Nohutlu Pilav/400 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Fıstıklı İrmik Helva/500 kal	Etlı Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
14.10.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Cacık/100 kal	Sebzeli Köfte 350 kal Köylü Çorba/180 kal Mandalina/100 kal
15.10.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Reçel-Tereyağ	Şehriyeli Güveç/390 kal Domates Çorba/180 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal	Etlı Türölü/250 kal Cevizli Erişte /320 kal Yoğurt/180 kal

16.10.2018 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Ayran/90 kal	Tavuk Pırla-Patates Salatası/400 Ezogelin Çorba/180 kal Şekerpare/400 kal
17.10.2018 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Izgara Köfte-Soslu Makarna/550 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Keşkül/250 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal
18.10.2018 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etli Taze Fasulye/250 kal Fırın Makarna/320 kal Mandalina/100 kal	Orman Kebabı/350 kal Köylü Çorba/180 kal Mısırlı Mevsim Salata/100 kal
19.10.2018 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Tavuk Döner-Pilav/550 kal Şehriye Çorbası/180 kal Ayran/90 kal	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
20.10.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etli Bezelye/250 kal Soslu Makarna/330 kal Yoğurt/180 kal	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Yayla Çorbası/180 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
21.10.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Karışık Izgara-Kısır/330 kal Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Aşure/400 kal	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
22.10.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etli Türlü/250 kal Cevizli Erişte/320 kal Yoğurt/180 kal	Fırın Tavuk-Patates Salatası/420 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Sütlac/250 kal
23.10.2018 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Ezogelin Çorba/180 kal Cevizli Baklava/400 kal	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
24.10.2018 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Mandalina/100 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Köylü Çorba/180 kal Zeytinli Mevsim Salata/100 kal
25.10.2018 Perşembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama/350 kal İç Pilavı/330 kal Mısırlı Mevsim Salata/100 kal	Mantı/365 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Şekerpare/400 kal
26.10.2018 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal	Dalyan Köfte-Patates Püresi/550 kal Toyga çorbası/180 kal Fıstıklı İrmik Helva/500 kal
27.10.2018 Cumartesi	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Sebzeli Köfte/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Şambali/400 kal	Kıymalı Karnabahar/300 kal Avcı Böreği/420 kal Yoğurt/180 kal
28.10.2018 Pazar	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etli Taze Fasulye/250 kal Cevizli Erişte/320 kal Elma/100 kal	Tavuk Sarma-Patates Kavrurma/400 Kremalı Tavuk Çorba/180 kal Mısırlı Mevsim Salata/100 kal
29.10.2018 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Hasanpaşa Köfte-Bulgur Pilavı/420 kal Mercimek Çorbası-Ekmek Kırır/180 Zeytinli Mevsim Salata/100 kal	Etli Kuru Fasulye/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal
30.10.2018 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kıymalı Karnabahar/300 kal Fırın Makarna/320 kal Mandalina/100 kal	Et Kavrurma-Pilav/550 kal Ezogelin Çorba/180 kal Ayran/90 kal
31.10.2018 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Tavuk Pırla-Makarna Salatası/400 Şehriye Çorbası/180 kal Kemalpaşa /400 kal	Etli Türlü/250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/180 kal