

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ NİSAN 2019 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.04.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Kıymalı Ispanak/Yoğurt(300kal) Peynirli Erişte(380kal) Kemalpaşa(400kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Köylü Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
2.04.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Izgara Köfte/Mak.Salat.(350kal) Mercimek Çorbası(180kal) Portakal(100kal)	Kıymalı Karnabahar(250kal) Peynirli Börek(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
3.04.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-T.Yağ	Etli Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Şehriyeli Güveç(390kal) Karnabahr-Hav. Kızı.(Yoğ.) Revani(400kal)
4.04.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tavuk Döner/Pirinç Pilavı(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Ayranc(90kal)	Etli Bezelye(250kal) Antep Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
5.04.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Etli Türlü(250kal) Fırın Makarna(350kal) Elma(100kal)	İzmir Köfte(350kal) Sebze Çorba (180 kal) Aşure(400kal)
6.04.2019 CUMARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Tas Kebabı(350kal) Toyga Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Etli Kuru Fasulye(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Ayranc(90kal)
7.04.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Kıymalı Ispanak/Yoğurt(300kal) Soslu Makarna(320kal) Portakal(100kal)	Tavuk Şinitzell/Havuç Tar.(450kal) Şehriye Çorbası(180kal) Şambali(400kal)
8.04.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Mititi Köfte/Küp Patates(400kal) Mercimek Çorbası/Kıtır Ek.(180kal) Kakaolu Puding(300kal)	Etli Türlü(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)
9.04.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etli Bezelye(250kal) Peynirli Gül Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Hasanpaşa Köfte/Bulgur Pilavı Şafak Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
10.04.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-T.Yağ	Tavuk Pirzola/Makarna Sal.(350kal) Köylü çorba (180kal) Elma(100kal)	Patates Oturtma(320kal) Düğün Çorbası(180kal) Kemalpaşa (400 kal)
11.04.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etli Taze Fasulye(250kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Kadınbudu Köfte/Püre (450 kal) Ezogelin Çorbası(180kal) Portakal(100kal)
12.04.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Et Döner/Pilav (550 kal) Sebze Çorbası (180 kal) Ayranc(90kal)	Etli Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt (180kal)
13.04.2019 CUMARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Kıymalı Karnabahar(250kal) Fırın Makarna(350kal) Karışık Komposto(180kal)	Çıtır Tavuk/Havuç Tar.(450kal) Alaca Çorba(180Kal) Elma(100kal)
14.04.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Çiftlik Köfte(350kal) Toyga Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal) Cevizli Erişte(380kal) Şambali (400 kal)
15.12.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Etli Kuru Fasulye(350kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt (180 kal)	Orman Kebabı(350kal) Köylü Çorba(180kal) Portakal(100kal)
16.04.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Tavuk Şinitzell/Hav.Tarator (450 kal) Mercimek Çorba(180kal) Elma(100kal)	Etli Bezelye(250kal) Peynirli Tepsi Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
17.04.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Patates Oturtma(320kal) Düğün Çorba(180kal) Aşure(400kal)	Kaşarlı Köfte(350kal) Özbek Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)

18.04.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Şehriyeli Güveç(390kal) Ezogelin Çorba(180kal) Kemalpaşa(400kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Elma(100kal)
19.04.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal) Avcı Böreği(420kal) Karışık Komposto(180kal)	Yörem Kebabı(420kal) Eriş.Yeşil Merc Çorba(180kal) Portakal(100kal)
20.04.2019 CUMARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Salçalı Köfte(350kal) Karnabahar-Hav. Kızı.(Yoğ.) Şambalı(400kal)	Etili Nohut(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
21.04.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etili Türlü(220kal) Peynirli Erişte(380kal) Kayısı Komposto(180kal)	Izgara Köfte/Piyaz(350kal) Domates Çorba(180kal) Sütlaç(400kal)
22.04.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Tavuk Pirzola/Kısır (420 kal) Mercimek Çorba(180kal) Cevizli Baklava(500kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Peynirli Kol Böreği (450 kal) Yoğurt(180kal)
23.04.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etili Bezelye(250kal) Fırın Makarna(450kal) Elma(100kal)	Rosto Köfte/Püre(350kal) Şafak Çorba(180kal) Keşkül(300kal)
24.04.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-T.Yağ	Et Döner/Pilav(550kal) Sebze Çorbası(180kal) Ayrın(90kal)	Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal) Peynirli Erişte(380kal) Portakal(100kal)
25.04.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etili Kuru Fasulye (350kal) Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt (180kal)	Tavuk Şiş/Garnitür Salata(300kal) Şehriye Çorba(180kal) Tel Kadayıf(400kal)
26.04.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Kadınbudu Köfte/Pat.Kavur.(400kal) Ezogelin Çorba(180kal) Aşure(400kal)	Etili Türlü(250kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Ayrın(90kal)
27.04.2019 CUMARTESİ	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-S.Zeytin	Kıymalı Karnabahar(250kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)	Şehriyeli Güveç(390kal) Mercimek Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)
28.04.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Tavuk Şinitzell/Gar. Salata(420kal) Toyga Çorba(180kal) Portakal(100kal)	Patates Oturtma(320kal) Yayla Çorba(180kal) Revani(400kal)
29.04.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Etili Nohut (350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	İzmir Köfte(350kal) Soslu Makarna(320kal) Elma(100kal)
30.04.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Tavuk Haşlama(300kal) İç Pilav (330 kal) Mevsim Salata(100kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Peynirli Erişte(380kl) Karışık Komposto(180kal)