

**SAMSUN SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ MAYIS 2019 YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	OGLE	AKŞAM
1.05.2019 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Patates Oturtma (320kal) Sebze Çorba (180kal) Şekerpare (400kal)	Hasanpaşa Köfte/Bulgur Pilavı (500kal) Düğün Çorba (180kal) Mevsim Salata (100kal)
2.05.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peynir Krem Helva-Siyah Zeytin	Tavuk Döner/Pilav (550 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)	Kıymalı Ispanak/Yoğurt (300 kal) Peynirli Erişte (380 kal) Elma (100 kal)
3.05.2019 CUMA	Çay-Şeker Krem Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye (250 kal) Soslu Makarna (320 kal) Sütlac (300 kal)	Salçalı Köfte (340 kal) Ym. Bulgur Pilavı (330 kal) Cacık (180kal)
4.05.2019 CUMARTESİ	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Orman Kebabı (350 kal) Köylü Çorba(180 kal) Meyve (100 kal)	Etlı Nohut (350 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) Mevsim Salata (100 kal)
5.05.2019 PAZAR	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-Tereyağı	Etlı Taze Fasulye (250 kal) Peynirli Gül Böreği (420 kal) Kayısı Komposto (180 kal)	Fırın Tavuk Baget/Kısır (400 kal) Mercimek Çorba (180 kal) Meyve (100 kal)
6.05.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tahin Pekmez	İzmir Köfte (350 kal) Toyga Çorba (180 kal) Kemalpaşa (400 kal)	Karnıyarık (320 kal) Şeh.Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (180 kal) *Tutmaç Çorba (180 kal)
7.05.2019 SALI	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Mantı (365 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Mevsim Salata (100 kal)	Et Sote/Pilav (420 kal) Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba (180 kal) Tulumba (500 kal) *Ayran (90 kal)
8.05.2019 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Yörem Kebabı (420 kal) Alaca Çorba (180 kal) Meyve (100 kal)	Etlı Kuru Fasulye (350 kal) Mısırlı Pirinç Pilavı(330 kal) *Tavuk Suyu Şeh.Çorba(180 kal) Cacık (180 kal)
9.05.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak/Yoğurt(300 kal) Soslu Makarna (320 kal) Karışık Komposto (180 kal)	Izgara Köfte/Soslu Pat. Cips Sebze Çorba (180 kal) *Cevizli Güllaç(300 kal) Mevsim Salata(100 kal)
10.05.2019 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Şehriyeli Güveç (390 kal) Kaşarlı Domates Çorba (180 kal) Revani (400 kal)	Patlıcan Musakka (320 kal) Özbek Pilavı(330 kal) *Ezogelin Çorba (180 kal) Cacık (180 kal)
11.05.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Etlı Nohut (350 kal) Bulgur Pilavı (330 kal) Yoğurt (180 kal)	Tavuk Sarma/Kısır (400 kal) Şehriye Çorba (180 kal) Meyve (100 kal) *Çoban Salata(100 kal)
12.05.2019 PAZAR	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Kadınbudu Köfte/Patates Salatası(450 kal) Toyga Çorba (180 kal) Meyve (100 kal)	Etlı Taze Fasulye (250 kal) Sosyete Mantısı (320 kal) *Kaşarlı Domates Çorba (180 kal) Şambali (400 kal)
13.05.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağ	Etlı Bezelye(250 kal) Peynirli Erişte(380 kal) Keşkül (300 kal)	Tas Kebabı (350 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) *Ezogelin Çorba (180 kal) Ayran (90 kal)
14.05.2019 SALI	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Tavuk Sote (400 kal) İç Pilav (330 kal) Cacık (180 kal)	Patates Oturtma (320 kal) Antep Pilavı (330 kal) *Sebze Çorba (180 kal) Cevizli Güllaç (330 kal)
15.05.2019 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Tereyağ	Etlı Türülü (250 kal) Peynirli Gül Böreği (420 kal) Elma Komposto (180 kal)	Rosto Köfte/Pat.Püresi (350 kal) Soslu Makarna (320 kal) *Mercimek Çorba (180 kal) Yoğurt (180 kal)

16.05.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Izgara Köfte/Kuskus (430 kal) Yayla Çorba (180 kal) Mevsim Salata (100 kal)	Karnıyarık (320 kal) Şeh.Pirinç Pilavı (330 kal) *Ezogelin Çorba (180 kal) Cacık (180 kal)
17.05.2019 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Etlı Kuru Fasülye (350 kal) Seb.Bulgur Pilavı (330 kal) Ayran (90 kal)	Çoban Kavurma/Pilav (550 kal) Şehriye Çorba (180 kal) Kemalpaşa (400 kal) *Çoban Salata (100 kal)
18.05.2019 CUMARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Tereyağ	Tavuk Shnitzel/Kısır (420 kal) Köylü Çorba(180 kal) Yoğurt (180 kal)	Etlı Karışık Dolma/Yoğurt (430 kal) Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba (180 kal) *Fırın Makarna (350 kal) Meyve (100 kal)
19.05.2019 PAZAR	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye (250 kal) Peynirli Erişte (380 kal) Kayısı Komposto (180 kal)	Terbiyeli Tavuk Haşlama (310 kal) İç Pilav (330 kal) *Arpa Şehriye Çorba (180 kal) Çoban Salata (100 kal)
20.05.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Çiftlik Köfte (350 kal) Soslu Makarna (320 kal) Cacık (180 kal)	Etlı Nohut (350 kal) Sebzeli Bulgur Pilavı (330 kal) *Ayran (90 kal) Mantar Çorba (180 kal)
21.05.2019 SALI	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Etlı Taze Fasülye (250 kal) Peynirli Gül Böreği (420 kal) Elma Komposto (180 kal)	Şehriyeli Güveç (390 kal) Mercimek Çorba (180 kal) *Yoğurtlu Karışık Kızartma (300 kal) Cevizli Baklava (400 kal)
22.05.2019 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Bal-Tereyağ	Soslu Mitit Köfte (550 kal) Yayla Çorba (180 kal) Çoban Salata(100 kal)	Patlıcan Musakka (320 kal) Şeh.Pirinç Pilavı (330 kal) Cacık (180 kal) *Köylü Çorba (180 kal)
23.05.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Etlı Türü (250 kal) Peynirli Makarna (380 kal) Meyve (100 kal)	Tavuk Sarma/Pilav (400 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Tulumba (500 kal) *Çoban Salata (100 kal)
24.05.2019 CUMA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yeşil Zeytin	Karışık Izgara/Kısır (400 kal) Domates Çorba (180 kal) Kemalpaşa (400 kal)	Etlı Taze Fasülye (250 kal) *Tavuk Suyu Şehriye Çorba (180 kal) Sosyete Mantısı (320 kal) Meyve (100 kal)
25.05.2019 CUMARTESİ	Süt Siyah Zeytin Bal-Tereyağ	Kıymalı Ispanak/Yoğurt(300 kal) Cevizli Erişte (380 kal) Üzüm Komposto (180 kal)	Et Sote/Antep Pilavı (420 kal) Ezogelin Çorba (180 kal) Ayran (90 kal) *Şambali (400 kal)
26.05.2019 PAZAR	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Sebzeli Fırın Tavuk (350 kal) Toyga Çorba (180 kal) Çoban Salata (100 kal)	Karnıyarık (320 kal) Şeh. Pirinç Pilavı (330 kal) *Mercimek Çorba (180 kal) Cacık (180 kal)
27.05.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Reçel-Siyah Zeytin	Etlı Bezelye (250 kal) Soslu Makarna (320 kal) Ayran (90 kal)	İzmir Köfte (350 kal) Peynirli Erişte (380 kal) *Domates Çorba (180 kal) Cevizli Güllaç (330 kal)
28.05.2019 SALI	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikolata-Yeşil Zeytin	Kadınbudu Köfte/Patates Salatası (450kal) Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba (180 kal) Meyve (100 kal)	Etlı Kuru Fasülye (350 kal) Mısırlı Pirinç Pilavı Cacık (180 kal) *Sebze Çorba (180 kal)
29.05.2019 ÇARŞAMBA	Çay-Şeker Beyaz Peynir Bal-Tereyağ	Etlı Türü (250 kal) Peynirli Erişte (380 kal) Cevizli Güllaç (330 kal)	Tavuk Sote (400 kal) Antep Pilavı (330 kal) *Ezogelin Çorba (180 kal) Çoban Salata (100 kal)
30.05.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Krem Helva-Siyah Zeytin	Sebzeli Köfte (350 kal) Soslu Makarna (320 kal) Yoğurt (180 kal)	Etlı Karışık Dolma/Yoğurt (430 kal) Domates Çorba (180 kal) Peynirli Makarna *Meyve (100 kal)
31.05.2019 CUMA	Çay Beyaz Peynir Reçel - Yeşil Zeytin	Mantı (365 kal) Zyt. Barbunya (250 kal) Meyve (100 kal)	Kaşarlı Köfte (350 kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (330 kal) *Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba (180 kal) Aşure (400 kal)