

SAMSUN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIK TESİSLERİ AĞUSTOS 2019 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.08.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Hasanpaşa Köfte/Bulgur Pil.(450kal) Sebze Çorbası(180kal) Tulumba(500kal)	Karnıyarık(320kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(90kal)
02.08.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Börek(420kal) Kavun(150kal)	Şehriyeli Güveç(400kal) Karışık Kızartma/Yoğ Kakaolu Puding(300kal)
03.08.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Haşlama Tavuk(350kal) İç Pilav(330kal) Çoban Salata(100kal)	Etili Biber Dolma/yoğ(430kal) Domates Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
04.08.2019 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Etili Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)	Çiftlik Köfte(350kal) Köylü Çorba(180kal) Revani(400kal)
05.08.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Et Sote/Pirinç Pil.(550kal) Mercimek Çorbası(180kal) Çoban Salata(100kal)	Patates Oturtma(350kal) Alaca Çorba(180kal) Şeftali(100kal)
06.08.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etili Türü(250kal) Fırın Makarna(420kal) Karışık Komposto(180kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Antep Pilavı(330kal) Ayran(90kal)
07.08.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Dizme Köfte(350kal) Tarhana Çorba(180kal) Karpuz(150kal)	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)
08.08.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etili Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Domates Çorba(180kal) Kemalpaşa Tatlısı(400kal)	Dalyan Köfte/Püre Toyga Çorba(180kal) Üzüm(180kal)
09.08.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Tavuk Şiş/Rus Salatası Şehriye Çorbası(180kal) İrmik Helva/Dondurma(500kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Soslu Makarna(320kal) Kavun(150kal)
10.08.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Karnıyarık(320kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(90kal)	Orman Kebabı(340kal) Alaca Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
11.08.2019 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Et Sote/Pirinç Pil.(550kal) Mercimek Çorbası(180kal) Şambali(400kal)	Kabak Kalye/yoğ.(320kal) Peynirli Erişte(380kal) Şeftali(100kal)
12.08.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Etili Bezelye(250kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Izgara Köfte/Dom.Sal. Söğ.(350kal) Tarhana Çorba(180kal) Kemalpaşa(400kal)
13.08.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Yörem Kebabı(420kal) Köylü Çorba(180kal) Keşkül(300kal)	Etili Biber Dolma/yoğ(430kal) Domates Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
14.08.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Patlıcan Musakka(320kal) Soslu Makarna(320kal) Cacık(90kal)	İzmir Köfte(340kal) Zyt.Barbunya(300kal) Karpuz(150kal)
15.08.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tavuk Haşlama(350kal) İç Pilav(330kal) Ayran(90kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Peynirli Kol Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
16.08.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Etili Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Mercimek Çorba(180kal) Cevizli Baklava(400kal)	Şehriyeli Güveç(400kal) Domates Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
17.08.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Patlıcan Kebabı(400kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Ayran(90kal)	Etili Bezelye(250kal) Fırın Makarna(450kal) Karpuz(150kal)

18.08.2019 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Etili Taze Fasulye(250kal) Peynirli Erişte Revani(400kal)	Kuru Köfte/Makarna Sal.(420kal) Kremalı Sebze Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
19.08.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Tavuk Şinitzell/Dom-Sal.Söğ.(400kal) Şehriye Çorbası(180kal) Kavun(150kal)	Patlıcan Musakka(320kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Cacık(90kal)
20.08.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etili Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Ezogelin Çorba(180kal) Tulumba(500kal)	Et Sote/Bulgur Pilavı(550kal) Kr.Sebze Çorba(180kal) Ayrın(90kal)
21.08.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	İzmir Köfte(350kal) Karışık Kızt./Yoğ. Erik(100kal)	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Kol Böreği(420kal) Karışık Komposto(180kal)
22.08.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etili Türlü(250kal) Peynirli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)	Tavuk Sarma/Rus Salatası(450kal) Mercimek Çorba(180kal) Karpuz(150kal)
23.08.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Bostan Kebabı(400kal) Şehriyeli Pirinç Pilavı(330kal) Cacık(90kal)	Etili Kabak Dolma/Yoğ.(430kal) Domates Çorba(180kal) Revani(400kal)
24.08.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etili Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayrın(90kal)	Çiftlik Köfte(350kal) Soslu Biber Kızt./Yoğ.(350kal) Şeftali(100kal)
25.08.2019 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Sebzeli Fırın Tavuk Toyga Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)	Karnıyarık(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(320kal) Cacık(90kal)
26.08.2019 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-T.Yağ	Etili Türlü(250kal) Fırın Makarna(420kal) Kavun(150kal)	Tas Kebabı(350kal) Köylü Çorba(180kal) Supangle(300kal)
27.08.2019 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	İslim Köfte/Pirinç Pil.(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Cacık(90kal)	Patates Oturtma(350kal) Yayla Çorba(180kal) Üzüm(100kal)
28.08.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Tereyağı	Etili Bezelye(250kal) Peynirli Gül Böreği Karpuz(150kal)	Tavuk Şinit./Dom-Sal.Söğ.(400kal) Şehriye Çorba(180kal) İrmik Helvası(400kal)
29.08.2019 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Çoban Kavurma/Pirinç Pilav.(550kal) Mercimek Çorba(180kal) Şambalı(400kal)	Patlıcan Musakka(320kal) Antep Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
30.08.2019 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-T.Yağ	Etili Biber Dolma/Yoğ.(430kal) Domates Çorba(180kal) Üzüm(100kal)	Kaşarlı Köfte/Püre(420kal) Ezogelin Çorba(180kal) Çoban Salata(100kal)
31.08.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Tavuk Sote(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Ayrın(90kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Peynirli Erişte(380kal) Karışık Komposto(180kal)